

Est-ce que ce traitement sera toujours nécessaire ?

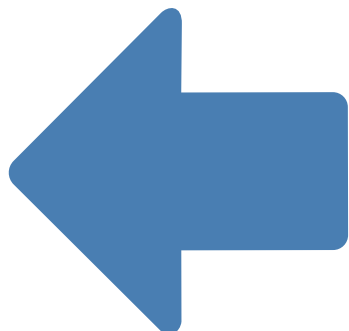
Oui, car le lymphœdème est une maladie chronique.

Est-ce que ce traitement sera toujours efficace ?

Oui, mais il pourra être réadapté, en fonction de son évolution et de votre situation.

Existe-t-il une prise en charge financière pour les bas, bandes, manchons... ?

Oui, mais la prise en charge est partielle.



Fiche élaborée par les Groupes de Travail "Lymphologie" et "Education Thérapeutique du Patient" de la Société Française de Médecine Vasculaire.

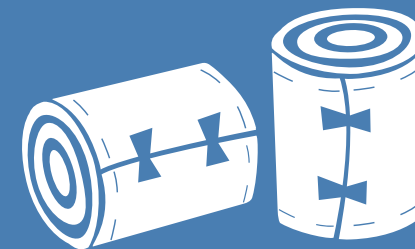
POUR L'INFORMATION DES PERSONNES PRÉSENTANT UN LYMPHŒDÈME.
MARS 2016

Source :
HAS : <http://www.has-sante.fr>

Ce document vous est proposé par la Société Française de Médecine Vasculaire



Vous & Votre LYMPHŒDÈME ET VOTRE TRAITEMENT

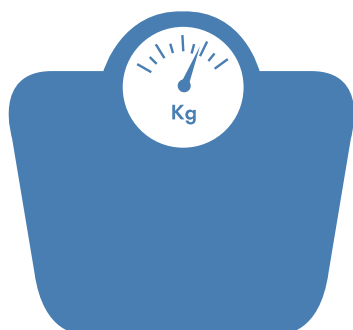


Vous avez un **LYMPHOEDÈME**, voici des précisions sur son traitement principal

Quel est le traitement principal ?

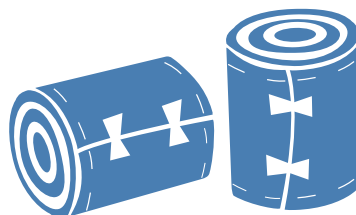
C'est un traitement physique avec bandages, bas et/ou manchon pour réduire puis maintenir le volume du lymphœdème.

Les autres points importants sont :
l'hydratation régulière de la peau,
une activité physique régulière,
des règles d'hygiène de vie et un poids contrôlé pour éviter une augmentation du volume de votre lymphœdème.



Comment réduire le volume de mon lymphœdème ?

Par des bandages peu élastiques, superposés associés ou non à du drainage lymphatique.



Pourquoi et quand faut-il réaliser des bandages ?

EN PHASE INTENSIVE

Ils sont portés 24h/24h pendant une à 3 semaines, les bandages permettent de réduire le volume du lymphœdème.

EN PHASE D'ENTRETIEN

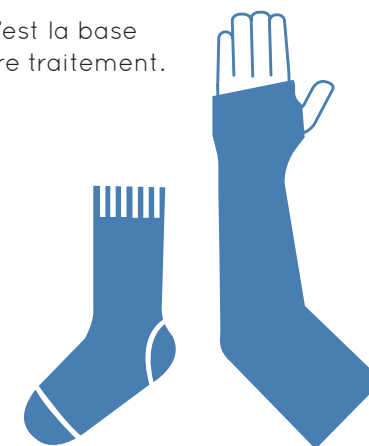
On peut pratiquer des auto-bandages.

Et après les bandages, que porter ?

Un bas, une chaussette ou un manchon, à porter tous les jours du matin au soir et à retirer la nuit.

Est-ce que je peux arrêter de porter mon bas ou mon manchon ?

Non, c'est la base de votre traitement.



Est-ce que je peux réaliser les bandages moi-même ?

Oui, après avoir été formé aux techniques pour être plus autonome.

Et le drainage lymphatique ?

Les drainages lymphatiques manuels (DLM) peuvent être associés aux bandages surtout lors des traitements intensifs mais ils ne sont pas toujours indispensables dans la prise en charge de votre lymphœdème.