

Que faut-il pour être bien dans ma compression ?



Pour être bien, il est nécessaire que la compression soit adaptée par la prise de vos mesures et un essayage avec un orthoprothésiste ou un pharmacien orthopédiste.

Si vous tolérez mal votre compression (effet garrot, réactions au niveau de la bande autofixante), nous vous conseillons de revoir le professionnel qui a délivré la compression.

Les réactions au niveau de la bande autofixante sont fréquentes : ce ne sont pas des allergies mais une irritation locale. Dans ce cas, on peut proposer un autre type de fixation.

Quel est l'intérêt des pieds ouverts



L'été pour pouvoir porter des sandales et en cas de déformations importantes des orteils.

Peut-on mettre nos chaussettes "ordinaires" par-dessus les dispositifs de compression ?



OUI, mais cela ajoute une épaisseur supplémentaire dans la chaussure

Comment faciliter l'enfilage de ma compression ?



Il existe des dispositifs d'enfilage plastiques, métalliques ou souples. L'utilisation de gants peut être conseillée pour faciliter l'enfilage et le positionnement de la compression.

Fiche élaborée par le Comité Interface Compression et le Groupe de Travail Education Thérapeutique du Patient de la SFMV.

Pour l'information du Patient en traitement. Juillet 2022

Ce document vous est proposé par la Société Française de Médecine Vasculaire



EDUCATION THERAPEUTIQUE

LA COMPRESSION

Questions / Réponses



Fiche 2

Vous devez porter des
DISPOSITIFS DE COMPRESSION,

voici des réponses aux questions que
vous pouvez vous poser ...



**Quand doit-on porter les
dispositifs de
compression ?**

La compression doit être portée en position
debout ou assise et non en position
couchée.

La chaleur favorisant les jambes lourdes et
l'œdème, il est préconisé de porter la
compression également l'été et dans les
pièces à température élevée.

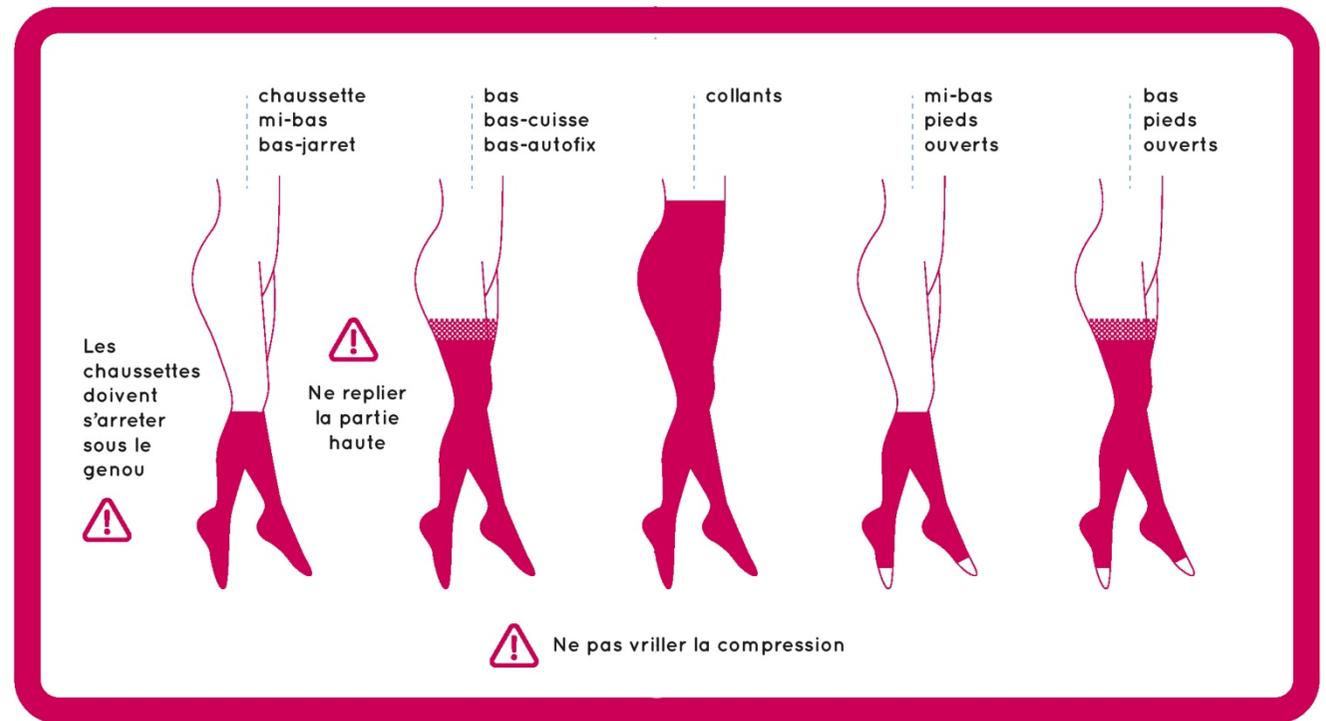


**Pour quelle durée dois-je
porter les dispositifs de
compression ?**

Votre médecin vous indiquera la durée
pendant laquelle vous devrez porter
régulièrement les dispositifs de compression.
Pour cela, il se basera sur les caractéristiques
et l'évolution de votre maladie veineuse et/ou
lymphatique.

**Ma compression est-elle bien
positionnée ?**

Votre compression doit être adaptée
à vos mesures.



**Peut-on allier
compression
et aspect esthétique ?**

OUI, selon la classe de compression et
les modèles, il existe différents tissus plus
ou moins transparents, avec des variétés
de couleurs et parfois des motifs.



**Dois-je porter
une compression
quand je fais
du sport ?**

OUI, si cela améliore votre confort.
NON, si ça vous gêne pendant l'effort.

Dans tous les cas, après l'effort, le port
d'une compression est conseillé.